

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ»

Утверждаю
Директор ГБОУДПОРО «ЦПК»
Л. В. Димитрова
«19» декабря 2024 г.

Учебный план
Диетология
(наименование программы)

Цель	профессиональная переподготовка, очно-заочная форма обучения		
Категория слушателей	заведующий молочной кухней, медицинская сестра диетическая		
Срок обучения	288 часа (2 месяца)	(час., нед., мес.)	
Режим занятий	по расписанию	(час. в день)	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Само- стояте- льная работа	Всего	
		Теория	Практика			
1.	Система и политика здравоохранения, вопросы организации питания в РФ.	-	-	2	2	
2.	Теория сестринского дела.	2	4	-	6	
3.	Общая диетология.	2	10	19	31	
3.1	Физиологическое значение пищи, ее роль в сохранении здоровья и профилактике заболеваний населения. Основы сбалансированного и рационального питания в профилактике и лечении нарушенного метаболизма.	2	3	6	11	
3.2	Значение белков, аминокислот, жиров, углеводов, витаминов, макро- и микроэлементов в питании.	-	4	6	10	
3.3	Пищевая ценность продуктов, их гигиеническая характеристика и значение в питании. Зерновые, молоко и молочные продукты, консервы, яичные, мясные, рыбные, овощи, фрукты.	-	3	7	10	
4.	Гигиена питания.	-	18	18	36	
4.1	Общие санитарно-гигиенические требования к планированию и оборудованию пищеблоков.	-	4	4	8	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Само- стояте- льная работа	Всего	
		Теория	Практика			
4.2	Санитарно-гигиенические требования к посуде, инвентарю, транспортировке, хранению, приему и реализации продуктов, к раздаче готовых блюд.	-	5	5	10	
4.3	Сан. эпид. требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, дошкольных организациях, учреждениях начального и среднего профессионального образования.	-	5	4	9	
4.4	Пищевые отравления и острые кишечные инфекционные заболевания.	-	4	5	9	
5.	Организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях.	-	16	20	36	
5.1	Управление, структура и организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях.	-	4	7	11	
5.2	Документация пищеблока. Картотека блюд, правила составления меню.	-	8	7	15	
5.3	Организация контроля за качеством питания больных в отделениях. Контроль за «передачами» пациентам.	-	4	6	10	
6.	Лечебное питание при различных заболеваниях.	4	24	34	62	
6.1	Значение диетотерапии в общем комплексе лечебных мероприятий.	1	3	5	9	
6.2	Лечебное питание при заболеваниях органов пищеварения.	1	4	5	10	
6.3	Лечебное питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, крови, ожирении, сахарном диабете, туберкулезе.	1	4	4	9	
6.4	Лечебное питание беременной женщины.	1	3	4	8	
6.5	Лечебное питание при инфекционных заболеваниях, диарее.	-	3	4	7	
6.6	Лечебное питание при аллергических заболеваниях.	-	3	4	7	
6.7	Принципы лечебного питания при хирургических заболеваниях, в послеоперационном периоде.	-	2	4	6	
6.8	Лечебно-профилактическое питание в санаториях и домах отдыха. Питание при особо вредных условиях труда.	-	2	4	6	
7.	Лечебное питание при различных заболеваниях (зачет).	2	-	-	2	Зачет
8.	Лечебная кулинария.	-	12	18	30	
8.1	Значение кулинарии в рациональном и лечебном питании. Супы, мясные, рыбные, яичные и молочные блюда.	-	4	6	10	
8.2	Блюда из крупы, макаронных изделий.	-	4	6	10	
8.3	Блюда из овощей. Сладкие блюда и витаминные напитки.	-	4	6	10	
9.	Детская диетология.	-	10	25	35	
9.1	Питание здорового доношенного ребенка. Питание недоношенного ребенка.	-	2	5	7	
9.2	Естественное вскармливание детей первого года жизни.	-	2	5	7	
9.3	Смешанное, искусственное вскармливание детей раннего возраста.	-	2	5	7	
9.4	Питание детей старше года в дошкольных организациях.	-	2	5	7	
9.5	Питание обучающихся в образовательных организациях, санаториях-профилакториях.	-	2	5	7	
10.	Общепрофессиональный раздел	17	-	4	21	
10.1	Аккредитация и система непрерывного образования средних медицинских работников.	2	-	-	2	
10.2	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	2	-	-	2	
10.3	Профилактика эпидемиологически опасных заболеваний	1	-	-	1	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Само- стояте- льная работа	Всего	
		Теория	Практика			
10.4	Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции.	2	-	-	2	
10.5	Пропаганда здорового образа жизни.	3	-	-	3	
10.6	Медицина катастроф.	-	-	2	2	
10.7	Страховая медицина.	1	-	-	1	
10.8	Правовые аспекты в практическом здравоохранении	-	-	1	1	
10.9	Психология профессионального общения.	3	-	-	3	
10.10	Региональный компонент.	-	-	1	1	
10.11	Экология.	1	-	-	1	
10.12	Информационные системы информационно-телекоммуникационные сети «Интернет» в здравоохранении	2	-	-	2	
11.	Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме	12	6	-	18	
12.	Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме (зачет).	3	-	-	3	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	-	6	Экзамен
	Итого:	48	100	140	288	

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии
«19»декабря 2024 г. Протокол №10

Согласовано с зам. директора по УМР
Двуреченская В.М.