

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
 «ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ»

Утверждаю  
 Директор ГБОУДПОРО «ЦПК»  
 Л. В. Димитрова  
 «21» декабря 2023 г.

**Учебный план**  
**Физиотерапия**  
 (наименование программы)

|                                     |  |                    |  |
|-------------------------------------|--|--------------------|--|
| Цель                                | профессиональная переподготовка, очно-заочная форма обучения   |                    |  |
| Категория слушателей<br>(должность) | медицинская сестра по физиотерапии, старшая медицинская сестра |                    |  |
| Срок обучения                       | 288 часов (2 месяца)   | (час., нед., мес.) |  |
| Режим занятий                       | по расписанию  | (час. в день)      |  |

| №<br>п/п | Наименование разделов, тем  | Количество часов           |           |                               |            | Форма<br>контроля |
|----------|---|----------------------------|-----------|-------------------------------|------------|-------------------|
|          |   | Аудиторная<br>нагрузка, ч. |           | Самостоя<br>тельная<br>работа | Всего      |                   |
|          |   | Теория                     | Практика  |                               |            |                   |
| <b>1</b> | <b>Организация физиотерапевтической помощи.</b>   | -                          | <b>2</b>  | <b>21</b>                     | <b>23</b>  |                   |
| 1.1      | Организация физиотерапевтической помощи в лечебно-профилактических учреждениях, физиопрофилактика, курортные факторы лечения, первичная медико-санитарная помощь. | -                          | -         | 8                             | 8          |                   |
| 1.2      | Организация работы в физиотерапевтическом отделении и кабинете.   | -                          | 1         | 5                             | 6          |                   |
| 1.3      | Техника безопасности при работе в физиотерапевтическом отделении (кабинете).  | -                          | 1         | 8                             | 9          |                   |
| <b>2</b> | <b>Электролечение.</b>  | -                          | <b>49</b> | <b>78</b>                     | <b>127</b> |                   |
| 2.1      | Физические основы электролечения.   | -                          | 2         | 3                             | 5          |                   |
| 2.2      | Гальванизация.  | -                          | 2         | 3                             | 5          |                   |
| 2.3      | Электрофорез лекарственных веществ.   | -                          | 2         | 4                             | 6          |                   |
| 2.4      | Механизм действия лекарственного электрофореза.   | -                          | 2         | 3                             | 5          |                   |

| №<br>п/п | Наименование разделов, тем                                  | Количество часов           |           |                               |           | Форма<br>контроля |
|----------|---|----------------------------|-----------|-------------------------------|-----------|-------------------|
|          |   | Аудиторная<br>нагрузка, ч. |           | Самостоя<br>тельная<br>работа | Всего     |                   |
|          |   | Теория                     | Практика  |                               |           |                   |
| 2.5      | Лекарственный электрофорез, аппараты.                       | -                          | 2         | 4                             | 6         |                   |
| 2.6      | Частные методики электрофореза.                             | -                          | 2         | 5                             | 7         |                   |
| 2.7      | Постоянный ток.   | -                          | 2         | 2                             | 4         |                   |
| 2.8      | Импульсный ток.   | -                          | 2         | 3                             | 5         |                   |
| 2.9      | Электросон.   | -                          | 2         | 3                             | 5         |                   |
| 2.10     | Диадинамические токи.                                       | -                          | 2         | 3                             | 5         |                   |
| 2.11     | Аппараты для диадинамотерапии.                              | -                          | 2         | 3                             | 5         |                   |
| 2.12     | Флюктуирующие токи.   | -                          | 2         | 2                             | 4         |                   |
| 2.13     | Интерференцтерапия.   | -                          | 2         | 3                             | 5         |                   |
| 2.14     | Синусоидальные модульные токи.                              | -                          | 2         | 3                             | 5         |                   |
| 2.15     | Аппараты для амплипульстерапии.                             | -                          | 2         | 2                             | 4         |                   |
| 2.16     | Местная дарсонвализация.                                    | -                          | 2         | 3                             | 5         |                   |
| 2.17     | Токи надтональной частоты.                                  | -                          | 2         | 2                             | 4         |                   |
| 2.18     | Индуктотермия.  | -                          | 2         | 3                             | 5         |                   |
| 2.19     | Переменный ток.   | -                          | 2         | 2                             | 4         |                   |
| 2.20     | Электрическое поле ультравысокой частоты.                   | -                          | 2         | 4                             | 6         |                   |
| 2.21     | Аппараты, методики УВЧ- терапии.                            | -                          | 2         | 3                             | 5         |                   |
| 2.22     | Микроволновая терапия.                                      | -                          | 2         | 3                             | 5         |                   |
| 2.23     | Аппараты, методики микроволновой терапии.                   | -                          | 2         | 3                             | 5         |                   |
| 2.24     | Франклинизация.   | -                          | 1         | 3                             | 4         |                   |
| 2.25     | Аэроионотерапия.  | -                          | 1         | 3                             | 4         |                   |
| 2.26     | Аэрозольтерапия.  | -                          | 1         | 3                             | 4         |                   |
| <b>3</b> | <b>Фототерапия.</b>   | -                          | <b>16</b> | <b>14</b>                     | <b>30</b> |                   |
| 3.1      | Солнечный спектр.   | -                          | 2         | -                             | 2         |                   |
| 3.2      | Инфракрасные и видимые лучи.                                | -                          | 8         | 3                             | 11        |                   |
| 3.2.1    | Инфракрасные и видимые лучи.                                | -                          | 4         | 1                             | 5         |                   |
| 3.2.2    | Искусственные источники инфракрасного и видимого излучения. | -                          | 4         | 2                             | 6         |                   |
| 3.3      | Ультрафиолетовые лучи.                                      | -                          | 5         | 7                             | 12        |                   |
| 3.3.1    | Ультрафиолетовое излучение.                                 | -                          | 2         | 2                             | 4         |                   |
| 3.3.2    | Определение биодозы по Горбачеву, средней биодозы.          | -                          | 2         | 3                             | 5         |                   |
| 3.3.3    | Профилактическое использование УФ- лучей.                   | -                          | 1         | 2                             | 3         |                   |
| 3.4      | Лазеротерапия.  | -                          | 1         | 4                             | 5         |                   |
| <b>4</b> | <b>Магнитотерапия.</b>                                      |                            | <b>3</b>  | <b>2</b>                      | <b>5</b>  |                   |
| 4.1      | Аппараты и методика магнитотерапии.                         | -                          | 3         | 2                             | 5         |                   |
| <b>5</b> | <b>Ультразвуковая терапия.</b>                              | -                          | <b>6</b>  | <b>12</b>                     | <b>18</b> |                   |
| 5.1      | Характеристика ультразвука.                                 | -                          | 2         | 6                             | 8         |                   |

| №<br>п/п  | Наименование разделов, тем   | Количество часов           |            |                               |            | Форма<br>контроля |
|-----------|--|----------------------------|------------|-------------------------------|------------|-------------------|
|           |  | Аудиторная<br>нагрузка, ч. |            | Самостоя<br>тельная<br>работа | Всего      |                   |
|           |  | Теория                     | Практика   |                               |            |                   |
| 5.2       | Ультразвуковые аппараты.   | -                          | 2          | 3                             | 5          |                   |
| 5.3       | Фонофорез лекарственных веществ.   | -                          | 2          | 3                             | 5          |                   |
| <b>6</b>  | <b>Водолечение. Радонотерапия. Теплолечение.</b>   | <b>4</b>                   | <b>18</b>  | <b>11</b>                     | <b>33</b>  |                   |
| 6.1       | Механизм действия водолечебных процедур. Обливание, обтирание, укутывание. Виды душей.                 | 2                          | 2          | 1                             | 5          |                   |
| 6.2       | Местные и общие ванны.   | -                          | 8          | 6                             | 14         |                   |
| 6.2.1     | Газовые ванны.   | -                          | 3          | 1                             | 4          |                   |
| 6.2.2     | Вытяжение позвоночника под водой.  | -                          | 3          | -                             | 3          |                   |
| 6.2.3     | Промывание, орошение кишечника.  | -                          | 2          | 5                             | 7          |                   |
| 6.3       | Грязелечение, механизм действия грязей.  | 2                          | 8          | 4                             | 14         |                   |
| 6.3.1     | Методики грязелечения. Парафинолечение.  | 1                          | 3          | 1                             | 5          |                   |
| 6.3.2     | Озокеритолечение.  | 1                          | 3          | -                             | 4          |                   |
| 6.3.3     | Глинолечение. Лечение песком (псаммотерпия).   | -                          | 2          | 3                             | 5          |                   |
| <b>7</b>  | <b>Водолечение. Радонотерапия. Теплолечение (зачет)</b>  | <b>2</b>                   | <b>-</b>   | <b>-</b>                      | <b>2</b>   | <b>Зачет</b>      |
| <b>8</b>  | <b>Общепрофессиональный раздел.</b>  | <b>19</b>                  | <b>-</b>   | <b>4</b>                      | <b>23</b>  |                   |
| 8.1       | Аккредитация и система непрерывного образования средних медицинских работников.                        | 2                          | -          | -                             | 2          |                   |
| 8.2       | Теория сестринского дела.  | 2                          | -          | -                             | 2          |                   |
| 8.3       | Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.                                       | 2                          | -          | -                             | 2          |                   |
| 8.4       | Профилактика эпидемиологически опасных заболеваний.  | 1                          | -          | -                             | 1          |                   |
| 8.5       | Актуальные вопросы ВИЧ- инфекции.  | 2                          | -          | -                             | 2          |                   |
| 8.6       | Пропаганда здорового образа жизни .  | 3                          | -          | -                             | 3          |                   |
| 8.7       | Медицина катастроф.  | -                          | -          | 2                             | 2          |                   |
| 8.8       | Страховая медицина.  | 1                          | -          | -                             | 1          |                   |
| 8.9       | Правовые аспекты в практическом здравоохранении.   | -                          | -          | 1                             | 1          |                   |
| 8.10      | Психология профессионального общения.  | 3                          | -          | -                             | 3          |                   |
| 8.11      | Региональный компонент.  | -                          | -          | 1                             | 1          |                   |
| 8.12      | Экология .   | 1                          | -          | -                             | 1          |                   |
| 8.13      | Информационные системы и информационно-телекоммуникационные сети «Интернет» в системе здравоохранения. | 2                          | -          | -                             | 2          |                   |
| <b>9</b>  | <b>Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме.</b>                                    | <b>12</b>                  | <b>6</b>   | <b>-</b>                      | <b>18</b>  |                   |
| <b>10</b> | <b>Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме (зачет).</b>                            | <b>3</b>                   | <b>-</b>   | <b>-</b>                      | <b>3</b>   | <b>Зачет</b>      |
|           | <b>Итоговая аттестация.</b>  | <b>6</b>                   | <b>-</b>   | <b>-</b>                      | <b>6</b>   | <b>Экзамен</b>    |
|           | <b>ИТОГО:</b>  | <b>46</b>                  | <b>100</b> | <b>142</b>                    | <b>288</b> |                   |

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии  
«21»декабря 2023 г. Протокол №11

Согласовано с зам. директора по УМР  
Двуреченская В.М.