

Утверждаю
 Директор ГБОУДПОРО «ЦПК»
 Л. В. Димитрова
 «15» января 2026 г.

Учебный план
Лечебная физкультура
 (наименование программы)

Цель	повышение квалификации, очная форма обучения		
Категория слушателей	инструктор по лечебной физкультуре		
Срок обучения	144 часа (1месяц)	(час., нед., мес.)	
Режим занятий	по расписанию	(час. в день)	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Само- стояте- льная работа	Всего	
		Теория	Практика			
1.	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	3	-	-	3	
2.	Аккредитация и система непрерывного образования средних медицинских работников.	2	-	-	2	
3.	Методические основы ЛФК.	6	10	-	16	
3.1	Основы общей методики ЛФК, их классификация и дозировка. Роль ЛФК и массажа в реабилитации больных.	1	3	-	4	
3.2	Организация работы отделения ЛФК.	-	3	-	3	
3.3	Анатомо-физиологические особенности детского организма.	1	2	-	3	
3.4	Систематизация средств ЛФК. Учет эффективности ЛФК.	2	2	-	4	
3.5	Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях.	2	-	-	2	
4.	Частные методики ЛФК.	20	40	-	60	
4.1	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	4	6	-	10	
4.2	ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	3	4	-	7	
4.3	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.	2	4	-	6	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Само- стояте- льная работа	Всего	
		Теория	Практика			
4.4	ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы.	2	6	-	8	
4.5	ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	1	9	-	10	
4.6	ЛФК в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения в хирургии.	2	3	-	5	
4.7	ЛФК при нарушении обмена веществ, заболеваниях мочевыделительной системы.	2	2	-	4	
4.8	ЛФК в акушерстве и гинекологии.	2	4	-	6	
4.9	ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста.	2	2	-	4	
5.	ЛФК в детской практике.	7	10	-	17	
5.1	ЛФК и массаж детей грудного и раннего возраста.	1	2	-	3	
5.2	ЛФК при нарушениях костно-мышечной системы у детей.	2	2	-	4	
5.3	Лечебная гимнастика и массаж при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе.	2	2	-	4	
5.4	ЛФК при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы в детской практике.	1	2	-	3	
5.5	ЛФК при миопии у детей.	1	2	-	3	
6.	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.	2	-	-	2	
7.	Профилактика эпидемиологически опасных заболеваний.	1	-	-	1	
8.	Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме.	12	6	-	18	
9.	Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме (зачет).	3	-	-	3	Зачет
10.	Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции.	2	-	-	2	
11.	Пропаганда здорового образа жизни.	3	-	-	3	
12.	Медицина катастроф.	2	-	-	2	
13.	Страховая медицина.	1	-	-	1	
14.	Правовые аспекты в практическом здравоохранении.	1	-	-	1	
15.	Психология профессионального общения.	3	-	-	3	
16.	Региональный компонент.	1	-	-	1	
17.	Экология.	1	-	-	1	
18.	Информационные системы и информационно-телекоммуникационные сети «Интернет» в здравоохранении.	2	-	-	2	
	Итоговая аттестация.	6	-	-	6	Экзамен
	ИТОГО:	78	66	-	144	

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии
«15» января 2026 г. Протокол №1

Согласовано с зам. директора по УМР
Теслицкая Е.В.