

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ»

Утверждаю  
Директор ГБОУДПОРО «ЦПК»  
Л. В. Димитрова  
«15» января 2026 г.

**Учебный план**  
**Медицинский массаж**  
(наименование программы)

Цель	повышение квалификации, очная форма обучения		
Категория слушателей	медицинская сестра		
Срок обучения	144 часа (1месяц)	(час., нед., мес.)	
Режим занятий	по расписанию	(час. в день)	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Самостоя- тельная работа	Всего	
		Теория	Практика			
<b>1.</b>	<b>Аккредитация и система непрерывного образования средних медицинских работников.</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
<b>2.</b>	<b>Организация лечебной физкультуры в медицинских организациях. Массаж как средство ЛФК. Профессиональный стандарт специалиста.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	
<b>3.</b>	<b>Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>12</b>	
3.1	Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека. Анатомо-топографические данные головы, лица, шеи, верхних и нижних конечностей, туловища.	4	6	-	10	
3.2	Физиологические основы массажа.	2	-	-	2	
<b>4.</b>	<b>Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа.</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	
4.1	Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей). Осмотр и функциональное обследование пациента.	2	1	-	3	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Самостоя- тельная работа	Всего	
		Теория	Практика			
4.2	Медицинские показания и противопоказания к медицинскому массажу. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа.	1	2	-	3	
<b>5.</b>	<b>Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента, и контроль его эффективности.</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>-</b>	<b>28</b>	
5.1	Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента.	1	-	-	1	
5.2	Выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике.	6	12	-	18	
5.2.1	Выполнение классического массажа.	1	2	-	3	
5.2.2	Выполнение спортивного массажа.	1	2	-	3	
5.2.3	Выполнение сегментарно-рефлекторного, соединительно-тканного, миофасциального, периостального массажа.	1	2	-	3	
5.2.4	Выполнение точечного и традиционного китайского массажа.	1	2	-	3	
5.2.5	Выполнение косметического массажа.	1	2	-	3	
5.2.6	Выполнение висцерального массажа, колон массажа и массажа в сочетании с релаксацией мышц.	1	2	-	3	
5.3	Соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией.	1	2	-	3	
5.4	Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.	1	2	-	3	
5.5	Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа. Оценка эффективности проведенного медицинского массажа.	1	2	-	3	
<b>6.</b>	<b>Частные методики и техники медицинского массажа.</b>	<b>12</b>	<b>30</b>	<b>-</b>	<b>42</b>	
6.1	Массаж волосистой части головы медицинский, пилинг-массаж медицинский, вакуумный массаж кожи медицинский.	1	2	-	3	
6.2	Массаж нижней конечности медицинский.	1	2	-	3	
6.3	Массаж при переломе костей медицинский.	1	2	-	3	
6.4	Массаж при заболеваниях позвоночника. Массаж спины медицинский.	1	2	-	3	
6.5	Массаж при заболеваниях органов системы кровотока и крови медицинский.	1	2	-	3	
6.6	Массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский.	1	2	-	3	
6.7	Массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский.	1	2	-	3	
6.8	Массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский.	1	2	-	3	
6.9	Массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский, массаж брюшной стенки.	1	2	-	3	
6.10	Массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский.	1	2	-	3	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Самостоя- тельная работа	Всего	
		Теория	Практика			
6.11	Массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский.	1	2	-	3	
6.12	Массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский.	1	2	-	3	
6.13	Массаж при заболеваниях центральной нервной системы.	-	2	-	2	
6.14	Массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский, массаж век медицинский.	-	2	-	2	
6.15	Массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский.	-	2	-	2	
<b>7.</b>	<b>Массаж в детской практике.</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	
7.1	Общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста.	1	1	-	2	
7.2	Массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский.	1	1	-	2	
7.3	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста, массаж грудной клетки медицинский.	1	1	-	2	
<b>8.</b>	<b>Ведение медицинской документации.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	
<b>9.</b>	<b>Профилактика эпидемиологически опасных заболеваний.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	
<b>10.</b>	<b>Теория сестринского дела.</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
<b>11.</b>	<b>Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме.</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>18</b>	
<b>12.</b>	<b>Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме (зачет).</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>Зачет</b>
<b>13.</b>	<b>Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции.</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
<b>14.</b>	<b>Пропаганда здорового образа жизни.</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	
<b>15.</b>	<b>Медицина катастроф.</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
<b>16.</b>	<b>Страховая медицина.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	
<b>17.</b>	<b>Правовые аспекты в практическом здравоохранении.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	
<b>18.</b>	<b>Психология профессионального общения.</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	
<b>19.</b>	<b>Региональный компонент.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	
<b>20.</b>	<b>Экология.</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	
	<b>Информационные системы и информационно-телекоммуникационные сети «Интернет» в здравоохранении.</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	
	<b>Итоговая аттестация.</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>Экзамен</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>78</b>	<b>66</b>	<b>-</b>	<b>144</b>	

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии  
«15» января 2026 г. Протокол №1

Согласовано с зам. директора по УМР  
Теслицкая Е.В.