МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ»

Утверждаю
Директор ГБОУДПОРО «ЦПК»
Л. В. Димитрова
«19» декабря 2024 г.

Учебный план
Диетология
(наименование программы)

Цель	повышение квалификации, очно-заочная форма обучения		
Категория слушателей	медицинская сестра		
Срок обучения	144 часа (1 месяц)	(час., нед., мес.)	
Режим занятий	по расписанию	(час. в день)	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Само- стояте- льная работа	Всего	
		Теория	Практика			
1.	Система и политика здравоохранения в РФ.	-	-	1	1	
2.	Аккредитация и система непрерывного образования средних медицинских работников.	2	-	-	2	
3.	Теория сестринского дела.	2	-	-	2	
4.	Стандарты практической деятельности медицинской сестры.	-	6	-	6	
5.	Общая диетология.	2	-	1	3	
5.1	Физиологическое значение пищи, ее роль в сохранении здоровья. Основы сбалансированного питания в профилактике и лечении нарушенного метаболизма.	1	-	-	1	
5.2	Значение белков, аминокислот, жиров, углеводов, витаминов, макро- и микроэлементов в питании.	-	-	1	1	
5.3	Пищевая ценность продуктов, их гигиеническая характеристика и значение в питании. Зерновые, молоко и молочные продукты, консервы, яичные, мясные, рыбные, овощи, фрукты.	1	-	-	1	
6.	Гигиена питания.	1	6	5	12	
6.1	Общие санитарно-гигиенические требования к планированию и оборудованию пищеблоков, детских	-	2	2	4	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов			Форма контроля	
		Аудиторная нагрузка, ч.		Самостоя- тельная работа		Всего
		Теория	Практика			
	молочных кухонь.					
6.2	Санитарно-гигиенические требования к посуде, инвентарю, транспортировке, хранению, приему и реализации продуктов, к раздаче готовых блюд.	-	2	2	4	
6.3	Сан. эпид. требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, дошкольных организациях, учреждениях начального и среднего профессионального образования.	-	1	1	2	
6.4	Пищевые отравления и острые кишечные инфекционные заболевания.	1	1	-	2	
7.	Организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях.	2	9	6	17	
7.1	Управление, структура и организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях.	-	3	3	6	
7.2	Документация пищеблока. Картотека блюд, правила составления меню.	-	3	3	6	
7.3	Организация контроля за качеством питания больных в отделениях. Контроль за «передачами» пациентам.	2	3	-	5	
8.	Лечебное питание при различных заболеваниях.	-	15	8	23	
8.1	Лечебное питание при заболеваниях органов пищеварения.	-	3	1	4	
8.2	Лечебное питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, крови, ожирении, сахарном диабете, туберкулезе.	-	3	2	5	
8.3	Лечебное питание беременной женщины.	-	2	1	3	
8.4	Лечебное питание при инфекционных заболеваниях, диарее.	-	1	1	2	
8.5	Лечебное питание при аллергических заболеваниях.	-	1	1	2	
8.6	Принципы лечебного питания при хирургических заболеваниях, в послеоперационном периоде.	-	2	1	3	
8.7	Лечебно-профилактическое питание в санаториях и домах отдыха. Питание при особо вредных условиях труда.	-	3	1	4	
9.	Лечебная кулинария.	1	10	2	13	
9.1	Значение кулинарии в рациональном и лечебном питании. Супы, мясные, рыбные, яичные и молочные блюда.	1	4	-	5	
9.2	Блюда из крупы, макаронных изделий.	-	3	1	4	
9.3	Блюда из овощей. Сладкие блюда и витаминные напитки.	-	3	1	4	
10.	Детская диетология.	-	14	5	19	
10.1	Питание здорового доношенного ребенка. Питание недоношенного ребенка.	-	3	1	4	
10.2	Естественное вскармливание детей первого года жизни.	-	3	1	4	
10.3	Смешанное, искусственное вскармливание детей раннего возраста.	-	2	1	3	
10.4	Питание детей старше года в дошкольных организациях.	-	3	1	4	
10.5	Питание обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования, санаториях-профилакториях.	-	3	1	4	
11.	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.	2	-	-	2	
12.	Профилактика эпидемиологически опасных заболеваний.	1	-	-	1	
13.	Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме.	12	6	-	18	
14.	Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме (зачет).	3	-	-	3	Зачет
15.	Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции.	2	-	-	2	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Самостоятельная работа	Всего	
		Теория	Практика			
16.	Пропаганда здорового образа жизни.	3	-	-	3	
17.	Медицина катастроф.	-	-	2	2	
18.	Страховая медицина.	1	-	-	1	
19.	Правовые аспекты в практическом здравоохранении.	-	-	1	1	
20.	Психология профессионального общения.	3	-	-	3	
21.	Региональный компонент.	-	-	1	1	
22.	Экология.	1	-	-	1	
23.	Информационные системы и информационно-телекоммуникационные сети «Интернет» в здравоохранении.	2	-	-	2	
	Итоговая аттестация.	6	-	-	6	Экзамен
	ИТОГО:	46	66	32	144	

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии
«19»декабря 2024 г. Протокол №10

Согласовано с зам. директора по УМР
Двуреченская В.М.