

Утверждаю
Директор ГБОУДПОРО «ЦПК»
Л. В. Димитрова
«19» декабря 2024 г.

Учебный план
Лечебная физкультура
(наименование программы)

Цель	повышение квалификации, очно-заочная форма обучения		
Категория слушателей	инструктор по лечебной физкультуре		
Срок обучения	144 часа (1месяц)	(час., нед., мес.)	
Режим занятий	по расписанию	(час. в день)	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Само- стояте- льная работа	Всего	
		Теория	Практика			
1.	Система и политика здравоохранения в РФ.	-	-	3	3	
2.	Аккредитация и система непрерывного образования средних медицинских работников.	2	-	-	2	
3.	Методические основы ЛФК.	1	10	5	16	
3.1	Основы общей методики ЛФК, их классификация и дозировка. Роль ЛФК и массажа в реабилитации больных.	1	3	-	4	
3.2	Организация работы отделения ЛФК.	-	3	-	3	
3.3	Анатомо-физиологические особенности детского организма.	-	2	1	3	
3.4	Систематизация средств ЛФК. Учет эффективности ЛФК.	-	2	2	4	
3.5	Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях.	-	-	2	2	
4.	Частные методики ЛФК.	3	40	17	60	
4.1	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	-	6	4	10	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Само- стояте- льная работа	Всего	
		Теория	Практика			
4.2	ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	-	4	3	7	
4.3	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.	-	4	2	6	
4.4	ЛФК при заболеваниях и травмах нервной системы.	2	6	-	8	
4.5	ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	1	9	-	10	
4.6	ЛФК в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения в хирургии.	-	3	2	5	
4.7	ЛФК при нарушении обмена веществ, заболеваниях мочевыделительной системы.	-	2	2	4	
4.8	ЛФК в акушерстве и гинекологии.	-	4	2	6	
4.9	ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста.	-	2	2	4	
5.	ЛФК в детской практике.	2	10	5	17	
5.1	ЛФК и массаж детей грудного и раннего возраста.	-	2	1	3	
5.2	ЛФК при нарушениях костно-мышечной системы у детей.	-	2	2	4	
5.3	Лечебная гимнастика и массаж при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе.	2	2	-	4	
5.4	ЛФК при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы в детской практике.	-	2	1	3	
5.5	ЛФК при миопии у детей.	-	2	1	3	
6.	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.	2	-	-	2	
7.	Профилактика эпидемиологически опасных заболеваний.	1	-	-	1	
8.	Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме.	12	6	-	18	
9.	Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме (зачет).	3	-	-	3	Зачет
10.	Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции.	2	-	-	2	
11.	Пропаганда здорового образа жизни.	3	-	-	3	
12.	Медицина катастроф.	-	-	2	2	
13.	Страховая медицина.	1	-	-	1	
14.	Правовые аспекты в практическом здравоохранении.	-	-	1	1	
15.	Психология профессионального общения.	3	-	-	3	
16.	Региональный компонент.	-	-	1	1	
17.	Экология.	1	-	-	1	
18.	Информационные системы и информационно-телекоммуникационные сети «Интернет» в здравоохранении.	2	-	-	2	
	Итоговая аттестация.	6	-	-	6	Экзамен
	ИТОГО:	44	66	34	144	

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии
«19»декабря 2024 г. Протокол №10

Согласовано с зам. директора по УМР
Двуреченская В.М.