

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ»

Утверждаю
Директор ГБОУДПОРО «ЦПК»
Л. В. Димитрова
«19» декабря 2024 г.

Учебный план
Медицинский массаж
(наименование программы)

Цель	повышение квалификации, очно-заочная форма обучения		
Категория слушателей	медицинская сестра		
Срок обучения	144 часа (1месяц)	(час., нед., мес.)	
Режим занятий	по расписанию	(час. в день)	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Самостоя- тельная работа	Всего	
		Теория	Практика			
1.	Аккредитация и система непрерывного образования средних медицинских работников.	2	-	-	2	
2.	Организация лечебной физкультуры в медицинских организациях. Массаж как средство ЛФК. Профессиональный стандарт специалиста.	-	-	1	1	
3.	Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека.	-	6	6	12	
3.1	Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека. Анатомо-топографические данные головы, лица, шеи, верхних и нижних конечностей, туловища.	-	6	4	10	
3.2	Физиологические основы массажа.	-	-	2	2	
4.	Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа.	-	3	3	6	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Самостоя- тельная работа	Всего	
		Теория	Практика			
4.1	Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей). Осмотр и функциональное обследование пациента.	-	1	2	3	
4.2	Медицинские показания и противопоказания к медицинскому массажу. Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа.	-	2	1	3	
5.	Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента, и контроль его эффективности.	4	18	6	28	
5.1	Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента.	1	-	-	1	
5.2	Выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике.	2	12	4	18	
5.2.1	Выполнение классического массажа.	1	2	-	3	
5.2.2	Выполнение спортивного массажа.	-	2	1	3	
5.2.3	Выполнение сегментарно-рефлекторного, соединительно-тканного, миофасциального, периостального массажа.	1	2	-	3	
5.2.4	Выполнение точечного и традиционного китайского массажа.	-	2	1	3	
5.2.5	Выполнение косметического массажа.	-	2	1	3	
5.2.6	Выполнение висцерального массажа, колон массажа и массажа в сочетании с релаксацией мышц.	-	2	1	3	
5.3	Соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией.	1	2	-	3	
5.4	Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения.	-	2	1	3	
5.5	Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа. Оценка эффективности проведенного медицинского массажа.	-	2	1	3	
6.	Частные методики и техники медицинского массажа.	2	30	10	42	
6.1	Массаж волосистой части головы медицинский, пилинг-массаж медицинский, вакуумный массаж кожи медицинский.	1	2	-	3	
6.2	Массаж нижней конечности медицинский.	-	2	1	3	
6.3	Массаж при переломе костей медицинский.	-	2	1	3	
6.4	Массаж при заболеваниях позвоночника. Массаж спины медицинский.	1	2	-	3	
6.5	Массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский.	-	2	1	3	
6.6	Массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский.	-	2	1	3	
6.7	Массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский.	-	2	1	3	
6.8	Массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский.	-	2	1	3	
6.9	Массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский, массаж брюшной стенки.	-	2	1	3	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов				Форма контроля
		Аудиторная нагрузка, ч.		Самостоя- тельная работа	Всего	
		Теория	Практика			
6.10	Массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский.	-	2	1	3	
6.11	Массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский.	-	2	1	3	
6.12	Массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский.	-	2	1	3	
6.13	Массаж при заболеваниях центральной нервной системы.	-	2	-	2	
6.14	Массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский, массаж век медицинский.	-	2	-	2	
6.15	Массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский.	-	2	-	2	
7.	Массаж в детской практике.	-	3	3	6	
7.1	Общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста.	-	1	1	2	
7.2	Массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский.	-	1	1	2	
7.3	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста, массаж грудной клетки медицинский.	-	1	1	2	
8.	Ведение медицинской документации.	-	-	1	1	
9.	Профилактика эпидемиологически опасных заболеваний.	1	-	-	1	
10.	Теория сестринского дела.	2	-	-	2	
11.	Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме.	12	6	-	18	
12.	Оказание медицинской помощи в экстренной и неотложной форме (зачет).	3	-	-	3	Зачет
13.	Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции.	2	-	-	2	
14.	Пропаганда здорового образа жизни.	3	-	-	3	
15.	Медицина катастроф.	-	-	2	2	
16.	Страховая медицина.	1	-	-	1	
17.	Правовые аспекты в практическом здравоохранении.	-	-	1	1	
18.	Психология профессионального общения.	3	-	-	3	
19.	Региональный компонент.	-	-	1	1	
20.	Экология.	1	-	-	1	
	Информационные системы и информационно-телекоммуникационные сети «Интернет» в здравоохранении.	2	-	-	2	
	Итоговая аттестация.	6	-	-	6	Экзамен
	ИТОГО:	44	66	34	144	

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии
«19»декабря 2024 г. Протокол №10

Согласовано с зам. директора по УМР
Двуреченская В.М.