

300.93.2.6

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ»

Утверждаю  
Директор ГБОУДПОРО «ЦПК»  
Л. В. Димитрова  
«19» декабря 2024 г.

Учебный план

Методики и техники лечебного массажа

(наименование программы)

|                      |                                                      |  |  |
|----------------------|------------------------------------------------------|--|--|
| Цель                 | повышение квалификации, заочная форма обучения (НМО) |  |  |
| Категория слушателей | медицинские работники                                |  |  |
| Срок обучения        | 36 часов                                             |  |  |
| Режим занятий        | по расписанию (час. в день)                          |  |  |

| №<br>п/п | Наименование разделов, тем                                                                     | Количество часов       |              |                                   |                | Форма<br>контрол<br>я |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------|-----------------------------------|----------------|-----------------------|
|          |                                                                                                | Аудиторная<br>нагрузка |              | Самос<br>тоятел<br>ьная<br>работа | Всего<br>часов |                       |
|          |                                                                                                | Теори<br>я             | Практ<br>ика |                                   |                |                       |
| 1        | Анатомо-физиологические основы массажа.                                                        | —                      | —            | 2                                 | 2              |                       |
| 2        | Общая методика и техника классического массажа .                                               |                        | —            | 2                                 | 2              |                       |
| 3        | Методики и техника лечебного массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. | —                      | —            | 10                                | 10             |                       |
| 3.1      | Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата.                                              | —                      | —            | 3                                 | 3              |                       |
| 3.2      | Массаж в ортопедии.                                                                            | —                      | —            | 2                                 | 2              |                       |
| 3.3      | Массаж при заболеваниях суставов.                                                              | —                      | —            | 3                                 | 3              |                       |
| 3.4      | Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни.                                         | —                      | —            | 2                                 | 2              |                       |
| 4        | Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической             | —                      | —            | 6                                 | 6              |                       |

| №<br>п/п | Наименование разделов, тем                                                          | Количество часов       |              |                                   |                | Форма<br>контрол<br>я |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------|-----------------------------------|----------------|-----------------------|
|          |                                                                                     | Аудиторная<br>нагрузка |              | Самос<br>тоятел<br>ьная<br>работа | Всего<br>часов |                       |
|          |                                                                                     | Теори<br>я             | Практ<br>ика |                                   |                |                       |
|          | нервных систем.                                                                     |                        |              |                                   |                |                       |
| 4.1      | Массаж при спастических параличах.                                                  | —                      | —            | 2                                 | 2              |                       |
| 4.2      | Массаж при вялых параличах.                                                         | —                      | —            | 2                                 | 2              |                       |
| 4.3      | Массаж при функциональных и воспалительных заболеваниях нервной системы.            | —                      | —            | 2                                 | 2              |                       |
| 5        | Массаж в клинике внутренних болезней.                                               | —                      | —            | 6                                 | 6              |                       |
| 5.1      | Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы                                 | —                      | —            | 2                                 | 2              |                       |
| 5.2      | Массаж при заболеваниях органов дыхания                                             | —                      | —            | 2                                 | 2              |                       |
| 5.3      | Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и обмена веществ                 | —                      | —            | 2                                 | 2              |                       |
| 6        | Массаж при заболеваниях половой сферы.                                              | —                      | —            | 4                                 | 4              |                       |
| 7        | Массаж в педиатрической практике.                                                   | —                      | —            | 5                                 | 5              |                       |
| 7.1      | Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.                         | —                      | —            | 2                                 | 2              |                       |
| 7.2      | Массаж при гипоксических и травматических повреждениях нервной системы у младенцев. | —                      | —            | 2                                 | 2              |                       |
| 7.3      | Массаж при детском церебральном параличе.                                           | —                      | —            | 1                                 | 1              |                       |
|          | Итоговая аттестация.                                                                |                        | —            | 1                                 | 1              | Экзамен               |
| ИТОГО:   |                                                                                     |                        | —            | 36                                | 36             |                       |

Рассмотрено на заседании цикловой комиссии  
«19»декабря 2024 г. Протокол №10

Согласовано с зам. директора по УМР  
Двуреченская В.М.