

Людмила Димитрова

«Формируем моду на здоровый образ жизни»



Миссия государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования Ростовской области «Центр повышения квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием» состоит прежде всего в удовлетворении образовательной потребности специалистов. Ежегодно обучая 8500 медицинских работников, здесь ориентируются исключительно на высокое качество профессиональной подготовки, выстраивая образовательный процесс в контексте государственных преобразований в области здравоохранения. О работе учреждения рассказала Людмила Димитрова, заслуженный врач РФ, руководитель ГБОУДПО РО «Центр повышения квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием».



Центру повышения квалификации удается решать сложнейшую задачу — за короткий учебный промежуток времени повысить осознанное участие среднего медицинского персонала в пропаганде здорового образа жизни.

В ногу с национальным проектом

Центр повышения квалификации интегрирует в учебный процесс направления проектов государственного уровня. Вклад этого учреждения в реализацию ПНП «Здоровье» трудно переоценить: формированию здорового образа жизни у населения здесь уделяют действительно большое внимание. В Центре разработана и реализуется собственная программа «Охрана и укрепление здоровья слушателей и сотрудников на 2012-2015 годы». Исключительно благодаря продуманному системному подходу

Центру повышения квалификации удается решать сложнейшую задачу — за короткий учебный промежуток времени повысить осознанное участие среднего медицинского персонала в пропаганде здорового образа жизни.

Для повышения мотивации слушателей к ЗОЖ ежегодно проводятся тематические дни. Так, 7 апреля в Центре отмечают Всемирный день здоровья. Помимо тематических лекций, демонстрации фильма от Российского медицинского общества по артериальной гипертонии, измерения уровня глюкозы и холестерина крови сотрудникам Центра



Гражданская позиция

Важно понимать, что Центр полностью обеспечивает потребность в повышении квалификации кадров среднего звена области, а его специалисты, активно пропагандируя новшества в сестринском деле, считают своим долгом также занимать и активную гражданскую позицию. Центр принимает участие в возрождении Донской ассоциации медицинских сестер. В 2013 году президентом Донской ассоциации медицинских сестер стала заведующая практикой Центра Елена Фурманенко. На момент образования Ассоциации количество ее членов составляло 100 человек, сейчас их число составляет 2000 членов, и оно продолжает расти.

Ежегодно силами Центра проводятся I и II туры Областного конкурса средних медицинских работников «Лучший по профессии».

В Центре формируется здоровая корпоративная культура: ежегодно организуются тематические выезды по изучению своего родного края — в станицу Старочеркасскую, Пухляковскую, Великокняжеский конезавод и др. Сотрудники с искренним удовольствием участвуют в городских акциях. Например, в празднике древонасаждения и «Песне Победы», когда 9584 горожанина хором исполнили знаменитую песню на площади Гагарина. Десять педагогических работников Центра занимаются в школе креативного рисования, 12 — хоровым пением. Специально для слушателей и сотрудников Центра в Городском доме творчества выступает дуэт «Баркарола», создателем которого является преподаватель Центра Николай Гарликов. Поднимая престиж общественных организаций, прославляя собственный город Ростов-на-Дону и область, отмечая акции российского и международного уровней, специалисты Центра доказывают, что любая амбициозная задача может быть решена, когда есть мотивация, опыт и желание что-то менять, двигаться дальше.

на аппарате CardioChek, каждый слушатель получает методические пособия по профилактике артериальной гипертензии.

1 июня здесь традиционно отмечают Всемирный день защиты детей. В 2013 году слушатели посетили актуальную лекцию о детской ротавирусной инфекции и профилактике нарушений роста, получили методические пособия и информационные плакаты о здоровом питании.

В Центре с должным вниманием относятся к специфике работы в хосписах и паллиативной помощи. Во Всемирный день хосписов, 14 октября прошлого года, в Центре прошла презентация HARTMANN на тему «Уход за пациентом — сестринские компетенции» с демонстрацией учебного фильма. Слушателям предоставили исчерпывающие раздаточные материалы и учебно-методические пособия — от «Правил перемещения тяжелобольного» до «Инновационных технологий в сестринском уходе за тяжелобольными». В программы всех циклов включена тема «зоро-

вый образ жизни».

Занятия проводятся в оборудованном кабинете «Здоровье», оснащение которого аналогично центрам здоровья, которые сейчас открыты в области повсеместно.

Школа диабета

В феврале 2013 года для слушателей факультативно начала работу Школа диабета. Основной целью ее создания стало внедрение новых программ обучения, повышение уровня знаний слушателей по вопросам диетотерапии и профилактики сахарного диабета. Занятия проходят в небольших группах по 7-10 человек, а по окончании курса каждый слушатель получает сертификат и раздаточный материал для пациентов фармацевтической компании Eli Lilly.

Силами методистов Центра разработаны презентации для проведения занятий по темам «Роль терапевтического обучения в лечении сахарного диабета. Что такое диабет? Контроль обмена веществ», «Осложнения сахарного диабета»,

«Лечение сахарного диабета».

С целью вовлечения слушателей в активное и конструктивное обсуждение, помимо презентаций, на занятиях активно используются плакаты, разработанные в Эндокринологическом научном центре РАМН. 14 ноября Центр проводит Всемирный день борьбы с диабетом, в рамках которого слушатели проходят тест для определения степени риска развития предиабета и сахарного диабета 2-го типа. В 2013 году среди 200 слушателей у 13% был выявлен умеренный и высокий риск развития сахарного диабета в течение 10 лет, каждый из них получил рекомендацию по изменению образа жизни. В Центре понимают, насколько важно обеспечивать дополнительную информацию и пациентов, поэтому все медицинские специалисты получают памятки: «Первая помощь при повреждении стоп», «Гимнастика для ног», «Диабетическая полинейропатия», «Таблица хлебных единиц», «Питание при избыточном весе».



В Центре проведена научно-исследовательская работа по изучению профессиональной деформации личности у медсестер психиатрического, хирургического, терапевтического, педиатрического профилей. В исследовании приняли участие 203 медицинские сестры.

Наука и эксперименты

Между ГБОУДПОРО «Центр повышения квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием» и Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования» заключено соглашение о создании экспериментальной площадки, базирующейся в Центре. За 2013 год в рамках экспериментальной площадки по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни модернизирована программа «Охрана и укрепление здоровья слушателей и сотрудников ГБОУДПОРО «ЦПК» на 2012-2015 гг.». Подготовлены методические рекомендации для преподавателей по применению здоровьесберегающих технологий в обучении. В Центре была проведена глубокая научно-исследовательская работа

по изучению профессиональной деформации личности у медсестер психиатрического, хирургического, терапевтического, педиатрического профилей. В исследовании приняли участие 203 медицинские сестры, которые по его результатам получили рекомендации психологов по профилактике эмоционального выгорания.

Модернизация и дистанционное образование

В рамках вопроса оптимизации управления учебным процессом была модернизирована соответствующая компьютерная программа, которая была презентована на двух семинарах для руководителей образовательных учреждений России (в рамках сетевой экспериментальной площадки ФГАУ «ФИРО»). Опыт работы Центра по компьютерной программе «Организация управления учебным процессом» был изучен представителями четырех образовательных организаций

России во время стажировки на базе Центра, которая прошла по плану работы сетевой экспериментальной площадки ФГАУ «ФИРО» Минобрнауки РФ на базе Донского учебно-методического центра профессионального образования в апреле 2014 г.

Для самостоятельной работы слушателей были оборудованы два компьютерных кабинета информационных ресурсов, установлено их программное и методическое сопровождение, разработано Положение о компьютерном кабинете для самостоятельной работы слушателей.

Для улучшения качества обучения специалистов, занятых в обеспечении медицинской помощью сельского населения, создан мобильный тренажерный кабинет по отработке навыков неотложной медицинской помощи. Разработаны методические пособия для сопровождения учебного процесса. Центр по праву гордится тем, что на сегодняшний день уже 283 специали-

алиста среднего звена без отрыва от производства повысили квалификацию, используя мобильный кабинет, современные тренажеры и оборудование на циклах. Учитывая задачи, поставленные Правительством РФ, Министерством здравоохранения РФ по увеличению доли дистанционного образования, в Центре открыто отделение дистанционного обучения. На данный момент по этой форме прошли обучение 297 специалистов, а к концу 2014 года здесь повысят квалификацию 1500 средних медицинских работников. Мощная материально-техническая база, организация и современное методическое обеспечение образовательного процесса, постоянно развивающаяся единая информационная среда, творческий потенциал педагогического коллектива дают возможность Центру внести весомый вклад в улучшение качества медицинской помощи в Ростовской области.